

## **CHAMPIONNAT PROVINCIAL AA D'HIVER** **19-20-21 FÉVRIER 2016**

### **BULLETIN TECHNIQUE**

---

#### **COMITÉ ORGANISATEUR**

Directeur de rencontre: **Guy Quirion**, cell. : 418-333-1369, [quirion\\_guy@hotmail.com](mailto:quirion_guy@hotmail.com)

Directeur de rencontre adjoint : **Alexandre Meilleur**, cell. : 418-334-6571 [ameilleuretm@hotmail.com](mailto:ameilleuretm@hotmail.com)

#### **ACCUEIL DES CLUBS**

Chaque club est invité à se rendre à la table du commis de course (**situé sur le bassin côté gradin près du local des sauveteurs**) à son arrivée pour récupérer ses programmes (listes de départ des séries préliminaires) et acquitter ses frais d'inscription. Nous vous rappelons que le chèque doit être fait au nom de : **Les Équinoxes de Thetford Mines**. Les programmes de finales seront également disponibles à la table du commis de course.

#### **RÉUNION DES ENTRAÎNEURS**

Il y aura une réunion des entraîneurs avec le directeur de rencontre et le juge-arbitre avant le début de la rencontre, vendredi le 19 février 2016, à 8h20, **au corridor des vestiaires attenant à la piscine**. Un entraîneur par club doit s'y présenter.

#### **PROCÉDURES D'ÉCHAUFFEMENT**

Voir la procédure en annexe au bulletin technique.

**Durant la période d'échauffement, le nageur doit se GLISSER dans l'eau PIEDS EN PREMIERS, de façon sécuritaire.**

**PAS DE SAUT, NI DE PLONGEON.**

**Un athlète fautif sera pénalisé : il ne pourra participer à sa première épreuve de la session.**

Le règlement CSW 2.1.6.5 sera en vigueur.

#### **Échauffements préliminaire (vendredi, samedi et dimanche de 7h20 à 8h20)**

Les périodes d'échauffement sont de **20 minutes pour chacun des groupes** dans le bassin de compétition. La circulation dans tous les couloirs se fera en cercle sauf pour les «sprint » avec départ plongé autorisé dans un tel cas la circulation se fera à sens unique. Il est de la responsabilité des entraîneurs de s'assurer que le couloir soit vide lorsque la période des sprints commence. Si un couloir est utilisé par plus d'un club, il appartient aux entraîneurs de s'entendre pour appliquer les règles de circulation et de la période sprint.

**Vendredi matin**

Début de l'échauffement: 7h20

Premier départ: 8h30

	Couloir 1	Couloir 2	Couloir 3	Couloir 4	Couloir 5	Couloir 6
<b>HEURE</b> <b>7h20</b>	CNDR	CNDR CNSF	UL	UL NSH	MY CAMQ	ETM CAC
<b>HEURE</b> <b>7h40</b>	CNRL	CNRL	CNRL CNRB,CNDA	EPMJ CNM,CPC	CNCI BG	UNIK CNSI
<b>HEURE</b> <b>8h00</b>	CNQ	CNQ	CNQ	CNQ ABC	CNJA CNCC	LMRL CNCC

**Samedi matin**

Début de l'échauffement: 7h20

Premier départ: 8h30

	Couloir 1	Couloir 2	Couloir 3	Couloir 4	Couloir 5	Couloir 6
<b>HEURE</b> <b>7h20</b>	CNRL	CNRL	CNRL CNRB,CNDA	EPMJ CNM,CPC	CNCI BG	UNIK CNSI
<b>HEURE</b> <b>7h40</b>	CNQ	CNQ	CNQ	CNQ ABC	CNJA CNCC	LMRL CNCC
<b>HEURE</b> <b>8h00</b>	CNDR	CNDR CNSF	UL	UL NSH	MY CAMQ	ETM CAC

**Dimanche matin**

Début de l'échauffement: 7h20

Premier départ: 8h30

	Couloir 1	Couloir 2	Couloir 3	Couloir 4	Couloir 5	Couloir 6
<b>HEURE</b> <b>7h20</b>	CNQ	CNQ	CNQ	CNQ ABC	CNJA CNCC	LMRL CNCC
<b>HEURE</b> <b>7h40</b>	CNDR	CNDR CNSF	UL	UL NSH	MY CAMQ	ETM CAC
<b>HEURE</b> <b>8h00</b>	CNRL	CNRL	CNRL CNRB,CNDA	EPMJ CNM,CPC	CNCI BG	UNIK CNSI

Durant la période d'échauffement, le nageur doit se glisser dans l'eau, les pieds en premiers de façon sécuritaire. Un nageur fautif sera pénalisé, il ne pourra participer à sa première épreuve de la session. Le règlement SW 2.1.6.5 sera en vigueur. **Veillez aviser vos nageurs.** Ce championnat regroupe 232 nageurs.

Les entraîneurs doivent s'assurer qu'il n'y a pas plus de 20 nageurs par couloir.

### **Échauffement finales (vendredi de 16h30 à 17h10, samedi et dimanche de 16h00 à 16h50)**

La période d'échauffement pour les finales est réservée aux nageurs participant aux épreuves de finales. Il n'y aura pas d'assignation de couloir par club. On demande aux entraîneurs de respecter le ratio d'un maximum de 20 nageurs par couloir. Les plongeurs de départ seront permis pendant les 15 dernières minutes dans le couloir 6 et la circulation s'y fera à sens unique.

### **DÉROULEMENT DE LA COMPÉTITION (RAPPELS / MODIFICATIONS / AJUSTEMENTS)**

#### **Préliminaires**

- Toutes les épreuves se nageront senior du plus lent au plus rapide à l'exception du 400m QNI, 400m libre et 800/1500m libre qui se nageront du plus rapide au plus lent.
- Nous vous rappelons que pour les épreuves individuelles en finales contre la montre, **il y aura alternance entre les vagues des dames et des messieurs.**
- Le règlement SW 3.1.1.1 ne s'applique pas.
- Nous vous demandons d'informer vos nageurs de rester dans l'eau jusqu'au prochain départ, à l'exception des épreuves de dos.
- Aucune reprise d'épreuve ne sera acceptée à moins qu'une erreur d'officiel n'ait été commise.
- Les nageurs doivent absolument nager selon le programme fourni par le comité organisateur.

#### **Finales**

- Les finales seront composées de 6 nageurs
- Il y aura 4 finales chez les filles : 11 ans / 12 ans / 13 ans / 14 ans
- Il y aura 4 finales chez les garçons : 11-12 ans / 13 ans / 14 ans / 15 ans

#### **400 m libre et 400m QNI**

- Les épreuves de 400m libre et QNI sont des épreuves finales contre la montre.
- Les 6 meilleurs temps d'inscription prouvés en 25m\* de chaque catégorie d'âge nageront seuls dans leur couloir.
- Les nageurs suivants nageront senior du plus rapide au plus lent.
- Les meilleures vagues filles 13 et 14 ans ainsi que les garçons 14 et 15 ans se nageront le soir lors des finales.
- Lors de la session préliminaire, **il y aura alternance entre une vague de filles et une vague de gars.**
- Autant que possible, le 400m libre se nagera 1 par couloir. Par contre, advenant que l'estimation de temps des préliminaires dépasse 5 heures, le comité organisateur a la liberté de jumeler des départs à deux par couloir.

#### **800m libre (féminin) et 1500m libre (masculin)**

- Les épreuves de 800m et 1500m sont des épreuves finales contre la montre.
- Tous les temps doivent être prouvés ou NT.
- Les 6 meilleurs temps d'inscription prouvés en 25m\* au 800m libre filles toutes catégories d'âge confondues nageront seuls dans leur couloir. Cette vague sera nagée le soir lors des finales.
- Les 6 meilleurs temps d'inscription prouvés en 25m\* au 1500m libre garçons toutes catégories d'âge confondues nageront seuls dans leur couloir. Cette vague sera nagée le soir lors des finales.
- Les nageurs suivants nageront senior du plus rapide au plus lent le matin en préliminaires.

- Il y aura alternance entre une vague de 800m libre filles et une vague de 1500m garçons.
- Autant que possible, les épreuves de 800-1500m libre se nageront 1 par couloir. Par contre, advenant que l'estimation de temps des préliminaires dépasse 5 heures, le comité organisateur a la liberté de jumeler des départs à deux par couloir.

## **CONFIRMATION DE PRÉSENCE ET FORFAITS**

### **Confirmation de présence obligatoire pour les épreuves de 400, 800, 1500m libre et 400m QNI**

La confirmation de présence de vos nageurs aux épreuves individuelles de distance est **OBLIGATOIRE** et doit être faite à la table du commis de course 30 minutes avant le début de la session de préliminaires concernée par ces épreuves. Nous vous demandons de surligner le nom des nageurs présents et de rayer le nom des nageurs absents afin d'éviter toute confusion sur la présence ou l'absence de vos nageurs. Un programme sera ensuite produit pour les préliminaires et les finales. Le commis de course distribuera aux entraîneurs concernés la liste des séries pour les épreuves finales par le temps de la session. Un programme sera par la suite affiché sur la piscine.

### **Confirmation de présence obligatoire pour les épreuves de finales (finalistes et substituts)**

Les finalistes et substituts devront **OBLIGATOIREMENT** confirmer leur présence au commis de course en personne au plus tard 15 minutes avant le début de la session de finales.

### **Période de forfaits pour les épreuves individuelles en finale contre la montre**

Les forfaits devront être faits au plus tard 30 minutes avant le début de la session. Tout nageur qui déclare forfait après le délai fixé sera exclu de toutes les épreuves de la session de finales qui se déroulera la même journée (incluant les épreuves de relais).

### **Période de forfaits pour les épreuves de finales**

Les forfaits devront être faits dans les 30 minutes qui suivent la fin des épreuves éliminatoires précédant la session des finales. Tout nageur finaliste autre que substitut qui déclare forfait après le délai fixé sera exclu de toutes les épreuves de la session concernée (incluant les épreuves de relais).

Délai spécifique pour les finales de vendredi : 30 minutes suivant la fin du 200m QNI.

Délai spécifique pour les finales de samedi : 30 minutes suivant la fin du 50m libre.

Délai spécifique pour les finales de dimanche : 30 minutes suivant la fin du 50m papillon.

## **ÉPREUVES DE RELAIS**

Chaque nageur est limité à deux relais par session.

Chaque club est limité à une seule équipe de relais par épreuve.

Les relais seront nagés selon les groupes d'âge suivant :

Filles: 11-12 ans / 13-14 ans Garçons : 11-13 ans / 14-15 ans

### **Identification des relayeurs**

Les membres d'une équipe de relais ainsi que l'ordre de départ doivent être inscrits au plus tard 30 minutes après la fin de la session préliminaire du jour.

Délai spécifique pour les relais de vendredi : 30 minutes suivant la fin du 800m/1500m

Délai spécifique pour les relais de samedi : 30 minutes suivant la fin du 400m QNI.

### **Période de modification pour l'identification des relayeurs et l'ordre des nageurs de relais**

Les noms et l'ordre des nageurs de relais pourront être modifiés jusqu'à 30 minutes avant le début de la session des finales.

### **RÉSULTATS**

Les résultats en direct seront disponibles via le lien suivant [Résultats](#) Ils seront également disponibles via l'application SplashMe. Les résultats seront affichés dans le couloir de l'entrée principale et à l'entrée des gradins

### **RÉCOMPENSES ET REMISES PROTOCOLAIRES**

#### **Récompenses**

Les 3 premiers de chaque épreuve individuelle recevront une médaille (bronze, argent, or).

Les membres des trois premières équipes de relais recevront un ruban (3<sup>e</sup> – 2<sup>e</sup> – 1<sup>er</sup>).

Une bannière sera remise à l'équipe qui termine première.

#### **Remises protocolaires**

Les médailles seront remises au fur et à mesure pendant le déroulement des finales au podium localisé du côté virage du bassin. Les médailles de toute les catégories d'âge des épreuves 800m et 1500m libre seront remise après les épreuves des relais du vendredi. Les médailles pour les catégories d'âge 11ans et 12ans Fille, (11-12ans) et 13 ans Garçons au 400m QNI et 400m libre seront remise après les épreuves de relais du samedi et dimanche respectivement. Assurez-vous d'aviser vos nageurs afin qu'ils soient présents !

### **CLASSEMENT DES ÉQUIPES**

**Pointage des épreuves individuelles : 7 – 5 – 4 – 3 – 2 – 1**

**Pointage des relais : 7 – 5 – 4 – 3 – 2 – 1**

### **RÈGLEMENTS**

Les règlements de Natation Canada (incluant les [procédures d'échauffement](#) ) de la FNQ ainsi que le règlement de sécurité de natation en bassin de la Fédération de natation du Québec seront en vigueur et s'appliquent à tous les participants.

## **AUTRES INFORMATIONS IMPORTANTES**

#### **Parade des officiels**

Il y aura une parade des officiels samedi le 20 février tout de suite après la période de l'échauffement à compter de 16h50.

Merci de votre collaboration au maintien de la propreté du bord de la piscine et des vestiaires

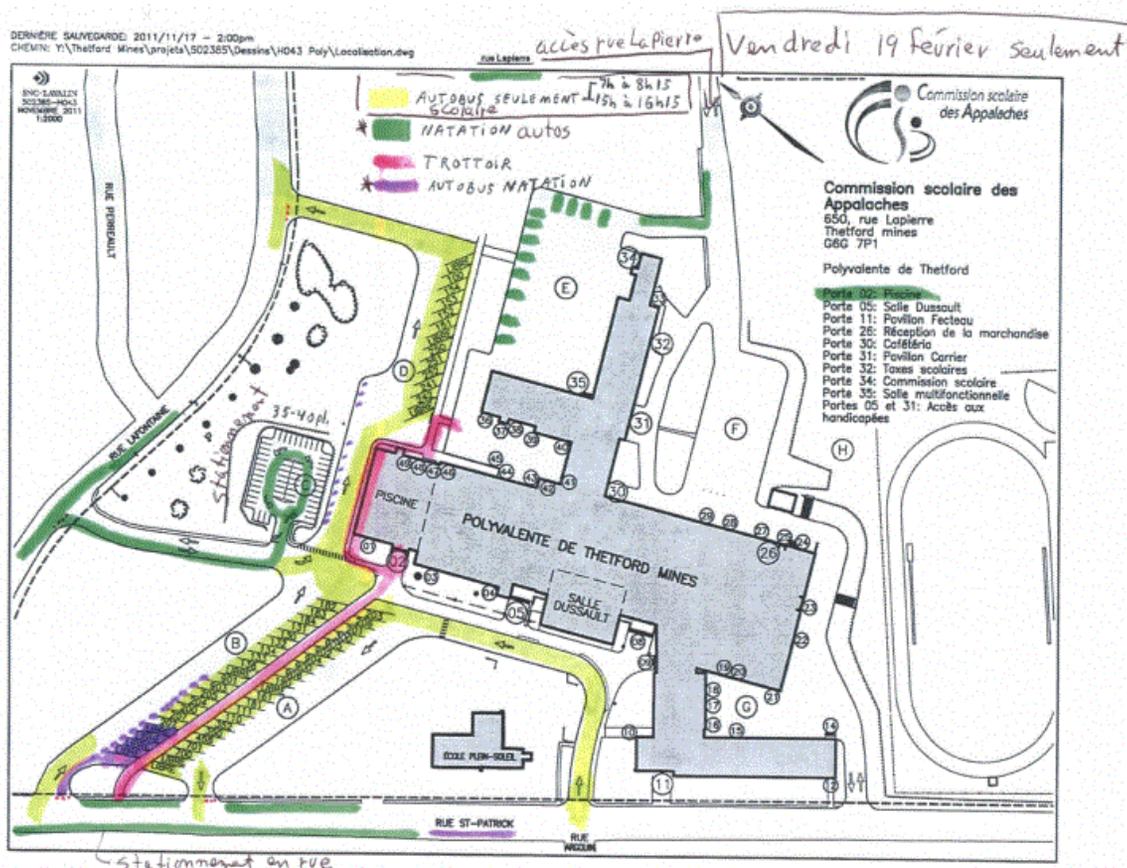
## Stationnement pour le vendredi jusqu'à 16h15

Afin d'éviter les conflits et risques d'accident entre les véhicules et le transport scolaire, la Commission scolaire exige de respecter les exigences suivantes. Comme tous les matins, des employés de la Commission scolaire seront sur place pour faire respecter les règles. On vous demande votre compréhension et courtoisie.

Le stationnement pour les véhicules est permis dans les zones vertes soit par la rue Lafontaine, Lapière ou sur la rue Saint-Patrick. Les autobus d'équipe doivent utiliser les espaces en mauve. Aucune manœuvre de débarquement près de la piscine ne sera possible. Les nageurs devront utiliser les trottoirs pour se rendre à la porte de la piscine (rose).

Ces conditions sont en vigueur seulement vendredi jusqu'à 16h15. Pour le reste de la compétition, le stationnement sera permis près de la piscine.

SVP, transmettre l'information à vos chauffeurs d'autobus et parent accompagnant les nageurs.



Au plaisir de vous accueillir!  
Bonne compétition!



## **PROCÉDURES DE SÉCURITÉ POUR L'ÉCHAUFFEMENT EN COMPÉTITION**

La direction de la compétition pour toutes les compétitions sanctionnées de natation canadienne doit s'assurer que les procédures de sécurité sont appliquées. Les entraîneurs, les nageurs et les officiels sont responsables de respecter ces procédures pendant toutes les périodes d'échauffement prévues. On demande aux entraîneurs d'encourager les nageurs à coopérer avec les contrôleurs de la sécurité.

### **ÉCHAUFFEMENT GÉNÉRAL:**

- Les nageurs doivent entrer dans l'eau **LES PIEDS LES PREMIERS** d'une manière prudente, en n'entrant qu'à une extrémité de départ ou de virage et à partir d'une position debout ou assise.
- Courir sur le bord de la piscine ou les entrées en courant dans le bassin de la piscine sont interdites.
- La direction de la compétition peut désigner l'utilisation de couloirs de vitesse ou de rythme pendant la période d'échauffement. Une telle utilisation du couloir doit être communiquée par un avis pré-compétition, une annonce ou une affiche sur le bord de la piscine.
- Les départs en plongeant ne sont permis que dans les couloirs désignés de vitesse.
- De la natation à sens unique seulement à partir de l'extrémité de départ dans les couloirs de vitesse est permis.
- Des avis ou des barrières doivent être placés sur les blocs de départ pour indiquer qu'il n'y a pas de plongeon pendant l'échauffement.

### **ÉQUIPEMENT:**

- Les planches de battement, les bouées de traction, les bandes de chevilles et les tubas peuvent être utilisés au cours de la période d'échauffement prévue.
- La direction de la compétition peut permettre l'utilisation de la vitesse aidée d'un tube ou d'une corde dans les couloirs désignés et pendant les périodes spécifiques d'échauffement uniquement. Les entraîneurs sont responsables de la fiabilité et de l'utilisation de l'équipement.
- Les palettes, les poches de retenue et les palmes ne sont pas permises pendant aucun moment de l'échauffement.

### **VIOLATIONS:**

- Les nageurs qui sont vus par un contrôleur de la sécurité en train de plonger ou d'entrer dans l'eau d'une manière dangereuse seront retirés sans avertissement de leur première épreuve après la période d'échauffement au cours de laquelle la violation s'est produite.
- Dans le cas d'une deuxième faute pendant la même compétition, le nageur sera retiré de la compétition au complet. Une sanction disciplinaire provinciale ou un rapport peut être rempli.



**CONTRÔLEUR DE LA SÉCURITÉ:**

Le contrôleur de la sécurité est un poste avec une formation désigné par la direction de la compétition. Les contrôleurs de la sécurité doivent:

- Être visibles en portant une veste de sécurité
- Être situés à chaque extrémité du bassin de compétition et, quand c'est applicable, être situés de la même manière dans les bassins d'échauffement désignés quand des échauffements pré-compétition sont prévus.
- Surveiller activement toutes les périodes prévues d'échauffement dans le bassin de compétition.
- Assurer que les participants respectent les procédures de sécurité lors de l'échauffement et rapporter les violations au juge-arbitre.

**AVIS À PROPOS DES PARANAGEURS:**

On demande aux entraîneurs d'aviser les contrôleurs de la sécurité s'il y a des paranageurs qui participent à l'échauffement quand c'est nécessaire et à la discrétion de l'entraîneur.

La déclaration suivante doit apparaître dans tous les dossiers d'information des compétitions sanctionnées de Natation Canada et les avis affichés:

**«LES PROCÉDURES DE SÉCURITÉ DE NATATION CANADA POUR LES ÉCHAUFFEMENTS DES COMPÉTITIONS SERONT EN VIGUEUR DANS CETTE COMPÉTITION»**