

Filles bassin court (25m)

Catégorie:	Développement		Groupe d'âge												Junior et Senior			Coupe du Québec
	Âge:	9 ans et -	10 ans	11 ans			12 ans			13 ans			14 ans			15 ans et plus		
Niveau:	Développement		A	AA	AAA	A	AA	AAA	A	AA	AAA	A	AA	AAA	A	AA	AAA	
50 libre	55.00	50.00	45.00	37.00	32.50	42.50	35.00	30.50	40.00	33.50	29.00	37.50	32.75	28.75	34.60	32.80	28.85	27.45
100 libre	1:55.00	1:45.00	1:35.00	1:25.75	1:13.00	1:32.50	1:20.50	1:07.50	1:30.00	1:16.50	1:03.75	1:27.50	1:14.00	1:03.25	1:16.90	1:12.50	1:02.30	1:00.00
200 libre	4:00.00	3:45.00	3:30.00	3:06.00	2:39.50	3:25.00	2:54.00	2:27.00	3:20.00	2:49.00	2:21.75	3:15.00	2:47.00	2:18.00	2:48.50	2:39.10	2:15.57	2:10.50
400 libre	7:55.00	7:35.00	7:15.00	6:50.00	5:38.50	7:10.00	6:25.00	5:13.00	7:00.00	5:55.00	5:03.00	6:55.00	5:45.00	4:54.00	6:30.00	5:40.00	4:46.13	4:39.62
800 libre			15:00.00	14:00.00	11:40.00	14:45.00	13:20.00	10:45.00	14:30.00	12:20.00	10:36.00	14:15.00	12:00.00	10:10.50	13:15.00	12:10.00	9:55.10	9:42.38
1500 libre															22:40.00	19:30.00		18:55.00
50 dos	1:00.00	55.00													42.00	39.50	33.00	32.03
100 dos	2:10.00	2:00.00	1:50.00	1:38.00	1:24.00	1:45.00	1:31.00	1:17.50	1:40.00	1:28.00	1:13.50	1:35.00	1:25.00	1:13.00	1:30.50	1:24.50	1:10.88	1:08.70
200 dos	4:30.00	4:10.00	3:50.00	3:30.00	3:00.00	3:40.00	3:25.00	2:47.00	3:30.00	3:10.00	2:39.00	3:20.00	3:00.00	2:37.00	3:34.00	3:02.00	2:32.83	2:27.45
50 brasse	1:05.00	1:00.00													46.00	45.30	37.64	36.02
100 brasse	2:20.00	2:10.00	2:00.00	1:52.00	1:35.00	1:55.00	1:46.00	1:28.50	1:50.00	1:40.00	1:26.50	1:45.00	1:35.00	1:25.00	1:41.00	1:38.70	1:21.37	1:18.42
200 brasse	4:50.00	4:30.00	4:10.00	3:50.00	3:24.00	4:00.00	3:45.00	3:12.50	3:55.00	3:30.00	3:05.50	3:50.00	3:27.50	3:02.00	3:47.50	3:33.00	2:54.72	2:49.75
50 papillon	1:00.00	55.00													44.00	40.60	31.68	29.40
100 papillon	2:10.00	2:00.00	1:50.00	1:45.00	1:27.50	1:45.00	1:40.00	1:20.50	1:40.00	1:35.00	1:14.50	1:35.00	1:30.00	1:13.00	1:32.50	1:29.50	1:10.10	1:06.67
200 papillon	4:30.00	4:10.00	3:50.00	3:40.00	3:30.00	3:40.00	3:35.00	3:06.00	3:30.00	3:20.00	3:00.00	3:20.00	3:07.50	2:50.00	3:17.50	3:05.00	2:38.40	2:31.00
100 QNI	2:10.00	2:00.00	1:50.00															
200 QNI	4:25.00	4:05.00	3:45.00	3:35.00	3:00.00	3:40.00	3:17.50	2:48.00	3:35.00	3:07.50	2:41.00	3:30.00	3:00.00	2:38.00	3:11.00	2:57.00	2:33.89	2:28.47
400 QNI	8:30.00	8:05.00	7:45.00	7:20.00	6:30.00	7:35.00	7:00.00	6:00.00	7:25.00	6:50.00	5:48.00	7:15.00	6:30.00	5:37.00	7:00.00	6:40.00	5:27.88	5:18.59

Filles bassin long (50m)

Catégorie:	Développement		Groupe d'âge												Junior et Senior			Coupe du Québec
	Âge:	9 ans et -	10 ans	11 ans			12 ans			13 ans			14 ans			15 ans et plus		
Niveau:	Développement		A	AA	AAA	A	AA	AAA	A	AA	AAA	A	AA	AAA	A	AA	AAA	
50 libre			46.35	38.00	33.50	43.75	36.00	31.40	41.20	34.60	29.90	38.60	33.70	29.60	35.65	33.75	29.43	28.15
100 libre			1:37.85	1:28.35	1:15.15	1:35.25	1:23.50	1:09.50	1:32.70	1:18.80	1:05.65	1:30.10	1:16.25	1:05.15	1:19.20	1:14.70	1:03.55	1:01.56
200 libre			3:36.30	3:11.60	2:44.25	3:31.15	2:59.25	2:31.40	3:26.00	2:54.10	2:26.00	3:20.85	2:52.00	2:22.15	2:53.50	2:43.85	2:18.28	2:13.17
400 libre			7:28.00	7:02.00	5:48.70	7:23.00	6:35.50	5:22.50	7:12.50	6:05.50	5:18.00	7:07.50	5:55.50	5:03.00	6:41.75	5:50.00	4:51.85	4:43.33
800 libre			15:27.00	14:25.00	12:01.00	15:11.00	13:44.00	11:04.50	14:56.00	12:42.00	10:55.00	14:40.00	12:21.00	10:29.00	13:39.00	12:32.00	10:07.00	9:54.03
1500 libre															23:00.00	19:45.00		19:10.00
50 dos															43.25	40.75	33.66	32.85
100 dos			1:53.25	1:41.00	1:26.50	1:48.25	1:33.75	1:19.85	1:43.00	1:30.50	1:15.75	1:37.85	1:27.50	1:15.20	1:33.25	1:27.00	1:12.30	1:10.61
200 dos			3:57.00	3:36.25	3:05.50	3:46.50	3:31.15	2:52.00	3:36.25	3:15.75	2:43.75	3:26.00	3:04.50	2:41.75	3:40.50	3:07.50	2:35.89	2:31.84
50 brasse															47.40	46.65	38.39	36.74
100 brasse			2:03.50	1:53.35	1:37.85	1:58.50	1:49.25	1:31.15	1:53.25	1:43.00	1:29.00	1:48.15	1:37.85	1:27.50	1:44.00	1:41.65	1:23.00	1:20.12
200 brasse			4:17.50	3:57.00	3:30.15	4:07.25	3:51.75	3:18.25	4:02.00	3:36.25	3:11.00	3:57.00	3:33.75	3:07.50	3:54.50	3:39.50	2:58.21	2:53.36
50 papillon															45.30	41.80	32.31	30.15
100 papillon			1:53.30	1:48.15	1:30.15	1:48.15	1:43.00	1:23.00	1:43.00	1:37.85	1:16.75	1:37.85	1:32.75	1:15.20	1:35.25	1:32.20	1:11.50	1:07.35
200 papillon			3:57.00	3:46.50	3:36.00	3:46.50	3:41.50	3:11.50	3:36.25	3:26.00	3:05.50	3:26.00	3:13.15	2:55.00	3:23.50	3:10.50	2:41.57	2:32.77
200 QNI			3:51.75	3:41.50	3:05.50	3:46.50	3:23.50	2:53.00	3:41.50	3:13.15	2:45.85	3:36.25	3:05.50	2:42.75	3:16.75	3:02.25	2:37.00	2:32.21
400 QNI			7:59.00	7:33.25	6:41.70	7:48.75	7:12.50	6:10.75	7:38.25	7:02.25	5:58.50	7:28.00	6:41.75	5:47.00	7:12.50	6:52.00	5:34.44	5:24.96

Note: Une nageuse développement ou groupe d'âge doit réaliser 3 temps de qualification dans deux styles de nage différents pour accéder au niveau de compétition. Le QNI est considéré comme un style de nage.

Note2: Une nageuse Junior ou Senior ou Coupe du Québec doit réaliser 2 temps de qualification dans deux épreuves différentes pour accéder au niveau de compétition. Le QNI est considéré comme un style de nage.

Note 3: L'âge minimal pour participer à la Coupe du Québec : filles 12 ans - garçons 13 ans.

Garçons bassin court (25m)

Catégorie:	Développement		Groupe d'âge											Junior et Senior			Coupe du Québec		
	Âge:	9 ans et -	10 ans	11-12 ans			13 ans			14 ans			15 ans			16 ans et plus			
				Niveau:	Développement	A	AA	AAA	A	AA	AAA	A	AA	AAA	A	AA		AAA	A
50 libre	55.00	50.00	45.00	35.00	30.25	37.50	33.00	28.75	35.00	31.50	27.25	32.50	30.00	26.50	32.00	29.90	25.75	24.30	
100 libre	1:55.00	1:45.00	1:35.00	1:20.00	1:06.75	1:27.50	1:11.00	1:04.00	1:22.50	1:08.00	1:00.25	1:17.50	1:06.00	58.25	1:15.00	1:05.75	56.39	53.97	
200 libre	4:00.00	3:45.00	3:30.00	2:52.00	2:25.75	3:20.00	2:40.00	2:20.00	3:15.00	2:35.00	2:12.50	3:10.00	2:30.00	2:08.50	3:02.50	2:27.50	2:03.07	1:58.51	
400 libre	7:55.00	7:35.00	7:15.00	6:20.00	5:11.50	7:10.00	5:40.00	4:58.00	7:00.00	5:30.00	4:44.00	6:55.00	5:20.00	4:38.00	6:50.00	5:15.00	4:22.71	4:16.36	
800 libre																11:40.00	9:20.50	9:07.55	
1500 libre			23:00.00	22:00.00	21:30.00	22:30.00	21:40.00	20:20.00	22:00.00	20:20.00	19:15.00	21:30.00	20:00.00	19:00.00	21:25.00	19:45.00	17:55.13	17:32.82	
50 dos	1:00.00	55.00													40.00	37.00	30.00	28.90	
100 dos	2:10.00	2:00.00	1:50.00	1:30.00	1:17.00	1:40.00	1:26.00	1:14.50	1:35.00	1:22.00	1:11.00	1:30.00	1:18.00	1:08.00	1:27.50	1:17.50	1:04.63	1:02.52	
200 dos	4:30.00	4:10.00	3:50.00	3:15.00	2:46.00	3:30.00	3:07.00	2:41.25	3:20.00	3:00.00	2:34.00	3:15.00	2:50.00	2:28.75	3:05.00	2:47.50	2:20.56	2:15.93	
50 brasse	1:05.00	1:00.00													45.00	40.00	33.44	32.10	
100 brasse	2:20.00	2:10.00	2:00.00	1:45.00	1:29.00	1:50.00	1:32.50	1:24.00	1:45.00	1:30.00	1:20.00	1:40.00	1:27.50	1:17.50	1:37.50	1:25.00	1:13.66	1:09.75	
200 brasse	4:50.00	4:30.00	4:10.00	3:45.00	3:11.50	3:55.00	3:20.00	3:01.00	3:45.00	3:15.00	2:55.00	3:35.00	3:10.00	2:51.00	3:30.00	3:07.50	2:40.89	2:32.85	
50 papillon	1:00.00	55.00													42.00	35.00	28.80	26.75	
100 papillon	2:10.00	2:00.00	1:50.00	1:40.00	1:19.50	1:45.00	1:30.00	1:14.00	1:40.00	1:25.00	1:10.50	1:35.00	1:20.00	1:06.50	1:32.50	1:17.50	1:03.27	1:00.20	
200 papillon	4:30.00	4:10.00	3:50.00	3:35.00	3:00.00	3:40.00	3:20.00	2:56.00	3:30.00	3:10.00	2:50.00	3:20.00	3:00.00	2:40.00	3:17.50	2:55.00	2:23.13	2:16.28	
100 QNI	2:10.00	2:00.00	1:50.00																
200 QNI	4:25.00	4:05.00	3:45.00	3:20.00	2:47.00	3:40.00	3:02.00	2:40.00	3:35.00	2:58.00	2:32.50	3:30.00	2:52.50	2:26.00	3:22.00	2:50.00	2:19.98	2:15.07	
400 QNI	8:30.00	8:05.00	7:45.00	7:00.00	6:00.00	7:35.00	6:30.00	5:44.00	7:25.00	6:00.00	5:34.00	7:15.00	5:50.00	5:22.00	7:00.00	5:50.00	5:02.10	4:54.79	

Garçons bassin long (50m)

Catégorie:	Développement		Groupe d'âge											Junior et Senior			Coupe du Québec		
	Âge:	9 ans et -	10 ans	11-12 ans			13 ans			14 ans			15 ans			16 ans et plus			
				Niveau:	Développement	A	AA	AAA	A	AA	AAA	A	AA	AAA	A	AA		AAA	A
50 libre			46.25	36.00	31.20	38.50	34.00	29.50	36.00	32.50	28.00	33.50	30.90	27.30	33.00	30.75	26.27	24.95	
100 libre			1:38.00	1:22.50	1:08.75	1:30.25	1:13.25	1:06.00	1:25.00	1:10.00	1:02.00	1:19.75	1:08.00	1:00.00	1:17.25	1:07.25	57.52	55.18	
200 libre			3:36.25	2:57.25	2:30.00	3:26.00	2:46.75	2:24.25	3:20.75	2:39.75	2:16.50	3:15.75	2:34.50	2:12.25	3:08.00	2:32.00	2:05.53	2:01.59	
400 libre			7:28.00	6:31.50	5:20.85	7:33.00	5:50.25	5:07.00	7:12.50	5:40.00	4:52.50	7:07.50	5:29.50	4:46.25	7:02.25	5:24.50	4:27.96	4:21.49	
800 libre																10:55.10	9:32.00	9:18.75	
1500 libre			23:41.00	22:40.00	21:30.00	23:10.00	22:19.00	20:56.00	22:40.00	20:56.00	19:50.00	22:39.00	20:36.00	19:34.25	22:03.00	20:20.50	18:16.63	17:53.88	
50 dos															41.25	38.10	30.60	29.90	
100 dos			1:53.25	1:32.75	1:19.00	1:43.00	1:28.50	1:16.75	1:37.75	1:24.50	1:13.15	1:32.75	1:20.25	1:10.00	1:30.15	1:19.85	1:05.92	1:03.77	
200 dos			3:57.00	3:20.75	2:51.00	3:36.25	3:12.50	2:46.00	3:26.00	3:05.50	2:38.50	3:20.75	2:55.00	2:33.20	3:10.50	2:52.50	2:23.37	2:18.65	
50 brasse															46.25	41.20	34.11	32.89	
100 brasse			2:03.75	1:48.15	1:31.70	1:53.25	1:35.25	1:26.50	1:48.15	1:32.75	1:22.50	1:43.00	1:30.15	1:19.75	1:40.50	1:27.50	1:15.13	1:11.98	
200 brasse			4:17.50	3:51.75	3:17.50	4:02.00	3:26.00	3:06.50	3:51.75	3:20.75	3:00.00	3:41.50	3:15.75	2:56.00	3:36.25	3:13.00	2:44.11	2:38.03	
50 papillon															43.25	36.00	29.38	27.45	
100 papillon			1:53.25	1:43.00	1:21.75	1:48.15	1:32.75	1:16.25	1:43.00	1:27.50	1:12.50	1:37.75	1:22.50	1:08.50	1:35.25	1:19.85	1:04.53	1:01.08	
200 papillon			3:57.00	3:41.50	3:05.50	3:46.50	3:26.00	3:01.25	3:36.25	3:15.75	2:55.00	3:26.00	3:05.50	2:44.75	3:23.50	3:00.00	2:25.99	2:19.00	
200 QNI			3:51.75	3:26.00	2:52.00	3:46.50	3:07.50	2:44.75	3:41.50	3:03.25	2:37.00	3:36.25	2:57.75	2:30.25	3:28.00	2:55.00	2:22.78	2:17.77	
400 QNI			7:59.00	7:12.50	6:10.75	7:48.50	6:41.75	5:54.25	7:38.25	6:10.75	5:44.00	7:28.00	6:00.50	5:31.50	7:12.50	6:00.00	5:08.14	5:00.68	

Note: Un nageur développement ou groupe d'âge doit réaliser 3 temps de qualification dans deux styles de nage différents pour accéder au niveau de compétition. Le QNI est considéré comme un style de nage.

Note2: Un nageur Junior ou Senior ou Coupe du Québec doit réaliser 2 temps de qualification dans deux épreuves différentes pour accéder au niveau de compétition. Le QNI est considéré comme un style de nage.

Note 3: L'âge minimal pour participer à la Coupe du Québec : filles 12 ans - garçons 13 ans.